

LET'S OVERCOME DISABILITIES
TOGETHER AGAINST DISASTERS

AFETLERE KARŞI ENGELLERİ
BİRLİKTE AŞALIM



İŞİTME ENGELLİLER İÇİN YANGINLARA HAZIRLIK



T.C
İÇ İŞLERİ BAKANLIĞI
AFET VE ACİL DURUM YÖNETİM BAŞKANLIĞI



Bu çalışma Eskişehir AFAD (İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü) koordinatörlüğünde yürütülen ve Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenen 2016-1-TR01-KA204-034345 no.lu Afetlere Karşı Engelleri Birlikte Aşalım Projesi kapsamında Eskişehir AFAD ve Anadolu Üniversitesi işbirliğinde hazırlanmıştır.

Bu çalışmada yer alan bölümler referans verilmeden çoğaltılamaz. Kullanılması durumunda çalışmanın ve projenin tam isminin belirtilmesi zorunludur.

Eylül, 2017



**Eskişehir Valiliği
İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü**



ANADOLU ÜNİVERSİTESİ



GİRİŞ

Dünyada ve ülkemizde yaşanan afetlerin sayısında özellikle son dönemlerde önemli bir artış görülmekte olup, yaşanan afetler sosyal, kültürel ve ekonomik kayıpları da beraberinde getirmektedir. Afetlerden korunmanın en etkili yolu afetlere karşı hazırlıklı olmak ve bunu yaşam biçimi haline getirmektir. **Güvenli bir yaşam için; Bilgilenin, Plan yapın, Hazırlanın ve Uygulayın!**

Afetleri engellemek mümkün olmasa da vereceği zararları en aza indirmek ancak bilinçli, eğitilmiş ve planlı bir toplumla mümkündür. Her bireyin afet ve acil durumlar karşısında hazırlıklı olmasını amaçlayan bu çalışma, dezavantajlı grupların var olan doğru davranış şekillerini kendi imkân ve kabiliyetleri ölçüsünde uygulamalarını ortaya koymaktadır.

Kendi kişisel ihtiyaçlarınızı değerlendirerek ve bu ihtiyaçlara uyan bir acil durum planı hazırlayarak kendinizi ve sevdiklerinizi afet ve acil durumlara daha iyi hazırlayabilirsiniz.

Unutmayın, ihtiyaçlarınızı, tercihlerinizi ve becerilerinizi kimse sizden daha iyi bilemez. **KENDİNİZİN** uzmanı yine **KENDİNİZSİNİZ!**

YANGINDAN ÖNCE

- ◆ Yangın güvenliği önlemlerinin alınması konusunda uygulayabileceğiniz basit tedbirler bulunmaktadır. Bunlar;
 - Yapılarda yanmaz ve yanması güç yapı malzemelerinin kullanılması,
 - Işıklı duman ve gaz algılayıcıların kullanılması,
 - Kolay erişebileceğiniz yerde yangın söndürme cihazı bulundurulması,
 - Çok sayıda elektrikli aletin tek bir prize bağlanmaması,
 - Elektrik ve doğalgaz tesisatının sık sık kontrol edilmesi,
 - Acil alarm ve ışıklandırma sisteminin kurulması,
 - Ateşleyici ve yanıcı malzeme kaynaklarının ayrılmasıdır.
- ◆ Engel seviyenize göre aileniz, yakınlarınız veya destek kişinizle birlikte değerlendirme yapıp, onlardan da yardım alarak;



- Evinizi veya ofisinizi, koridorları, merdiven boşluklarını, kapıları, pencereleri ve diğer alanları acil durumlarda binayı rahatça terk edecek şekilde güvenli hale getirin. Çıkış yolunuzu engelleyebilecek mobilyaları sabitleyin veya kaldırın.



Resim 1: Eşyaları sabitleme

- ◆ Bir **Afet Planı** ve **Kişisel Destek Ağı** (Size Yardımcı Olabilecek Kişiler) oluşturun;
 - Bir Afet Planı oluşturun ve acil durumlarda nasıl iletişim kuracağınızı, ne şekilde tahliye olacağınızı kişisel destek ağınızdaki kişilerle birlikte planlayın.
 - Bir tahliye/kaçış planı oluşturulmalıdır. Yangın sonrası aile bireyleriyle buluşulacak açık ve güvenli alanlar (park, arsa, okul bahçesi ve güvenli boş alanlar) alternatifleriyle birlikte belirlenmelidir. Bunun için ev, okul, işyeri gibi sık bulunan mekânların yakınında bir buluşma alanı seçilmelidir. Yangın sırasında buralardan başka bir yerde bulunulması halinde aile üyelerinin nerede ve nasıl buluşacağı da, planda belirlenmesi gereken konular arasındadır.
 - Engelli bireyler için afet hazırlığındaki ilk adımlardan birisi destek için güvenebileceği kişileri belirlemektir. Kişisel bir destek ağı, acil durumlarda sizinle iletişim kurabilecek, sizin iyi olduğunuzu kontrol edebilecek ve yardıma ihtiyaç duyarsanız yardım edebilecek kişileri içerir.

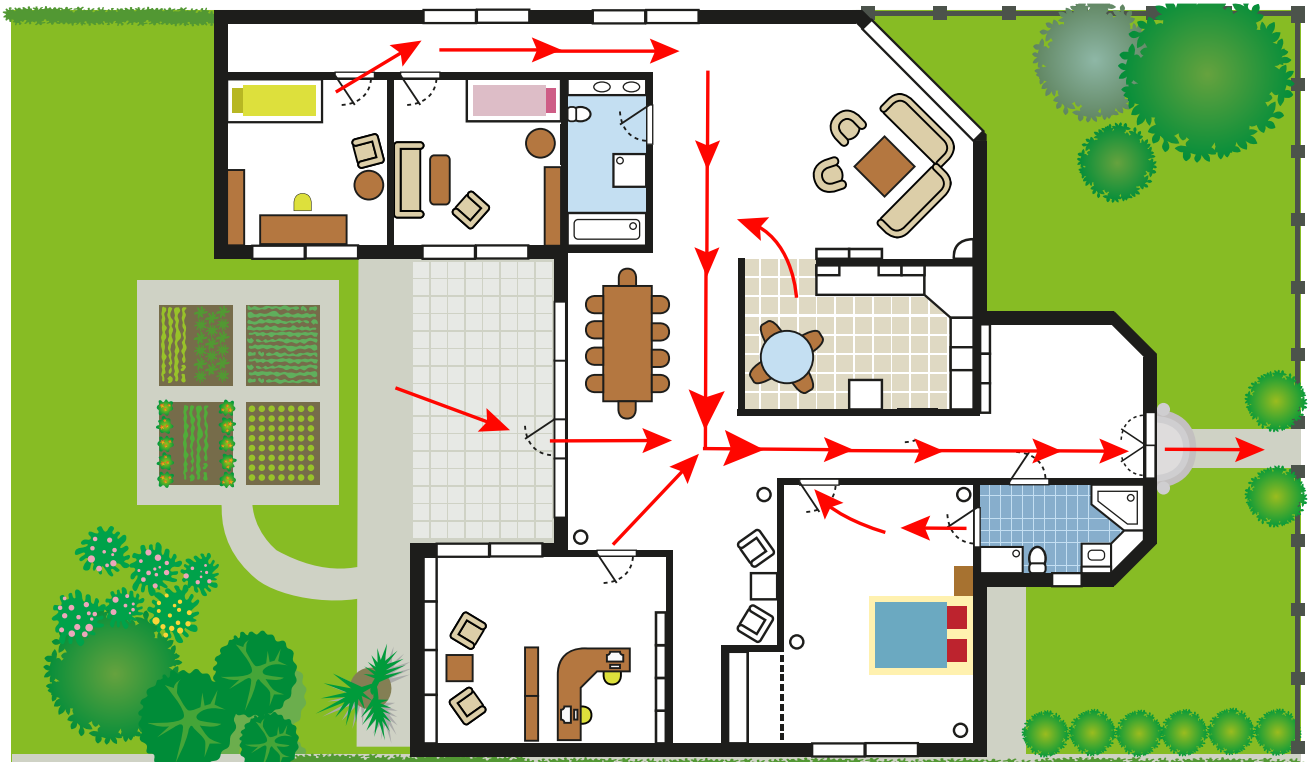


Resim 2: Afet Planı

- Kişisel destek ağı sizlere yürüme mesafesinde aile, komşu ve iş arkadaşı gibi en az üç kişiden oluşur.
- Kişisel destek ağınıza evde, işyerinde ve zamanınızın çoğunu geçirdiğiniz mekânları kapsayacak şekilde oluşturun.
- Kişisel destek ağınızdaki kişilerin bir tehlike durumunda sizi kontrol edebilmek için evinize girişin nasıl olduğu, sizden haber alınamadığı anlarda size nasıl ulaşabileceği gibi durumları bilmesi gerekmektedir.
- Böylece tahliye edilebilmeniz için kişisel destek ağınızdaki kişiler ve kurtarma ekipleri size kolayca erişebilir.
- Planınızdan kişisel destek ağınızdaki kişilerin haberdar olmasını sağlayın. Destek cihazlarınız ve gerekli belgeler konusunda onları bilgilendirin.
- Düzenli aralıklarla tahliye tatbikatları yapın
- Engel durumunuzu, yaşadığınız site ya da çalıştığınız işyerindeki yöneticilere ya da görevlilere bildirin. Olası bir yangında uyarıların fark edilmediği durumlarda görevlilerin size ulaşabilmesi için bu durum önemlidir.

◆ Farklı senaryolara göre **tatbikatlar** yapın.

- Tatbikatları yangın sırasında yalnız olup olmamanıza göre yapın ve yangın öncesi ve sonrasında yapılması gerekenler olarak sık bulunduğunuz yerlerde uygulayın.
- Tatbikat, uygun davranış şekilleri geliştirmenizi sağlayacaktır.
- Tahliye tatbikatlarına hazırlık için çıkış planı yapılmalıdır ve çıkış yolları mekânın özelliklerine göre belirlenmelidir.

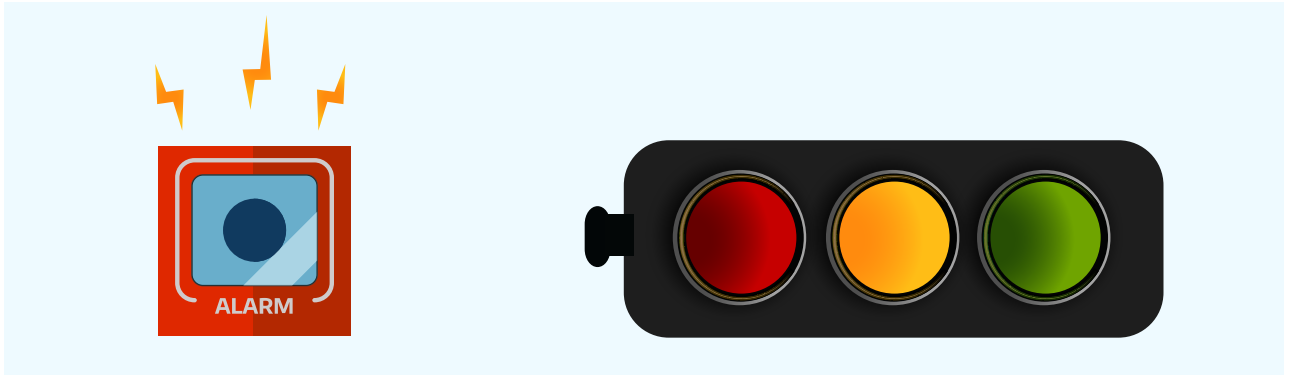


Resim 3: Tahliye / Çıkış Planı

- Bulunduğunuz ortamlardaki güvenli alan anlamına gelen yangın güvenlik holüne çıkış yollarını öğrenin. Lens, gözlük, görmeye yardımcı cihazlarınızı ya da bastonunuzu yatağınızın yanında veya size en yakın yerde bulundurun.
- İşitme cihazlarınızı size en yakın yerde ya da yatağınızın yanında bulundurun.



- ◆ Kolay ulaşılabilir bir yerde yangın söndürme tüpü bulundurun, gerektiğinde kullanmak için yerel itfaiye ve AFAD görevlilerinden eğitim alın.
 - Yangının büyüklüğüne göre başlangıç yangına imkânınız ölçüsünde müdahale edin.
- ◆ Binaların yapım, kullanım ya da tadilat süreçlerinde “Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik” esasları göz önüne alınarak işlem yapılmasına dikkat edin.



- ◆ Ev ve iş yerinize ışıklı ve sesli duman alarmları taktırın. (Alarm, hem sizin fark edebileceğiniz şekilde ikaz lambalı, hem de destek ağınızdaki kişilerin algılayabileceği şekilde sesli olmalıdır).
 - Mümkünse pille çalışan yangın alarmı temin edin. Dikkatinizi çekmesi için yanıp sönen ışıkları olan bir alarm sistemi kurabilirsiniz. Belli aralıklarla sistemin çalışırlığını kontrol edin.
- ◆ Çıkış ve tahliye kapılarının dışarıya açılır olmasını sağlayın.



◆ **Afet ve Acil Durum Çantası Hazırlayın;**

- Engel durumunuza göre özel ihtiyaç ve temel yaşamsal destek malzemelerini içeren afet ve acil durum çantası hazırlayın ve çantanızı kolay ulaşacağınız yerde bulundurun.

- **Tavsiye Edilen içerik:** Medikal ihtiyaçlar, su, kuru gıda, reçete örnekleri, acil durum iletişim bilgileri, fener ve piller, kıyafet, düdük, battaniye, aile fertlerinin güncel fotoğrafları, yıkıntılar temizlemek için eldiven, toz maskesi ve gözlüğü, ev ve aracınızın yedek anahtarı, ilk yardım kiti, hijyen malzemeleri, çocuklar için mama, bez, biberon, emzik vb, kimlik fotokopisi, kalem ve not defteri, ihtiyaçlarınız ile ilgili anahtar cümleleri içeren not, iletişim güçlüklerini içeren not.

- **Özel ihtiyaçlar:** Yedek işitme cihazı, işitme cihazı pili vb.



Resim 4: Acil Durum Çantası

Bu malzemeler tavsiye edilen içeriktir. Özel ihtiyaçlarınıza göre çantanızı oluşturabilirsiniz.

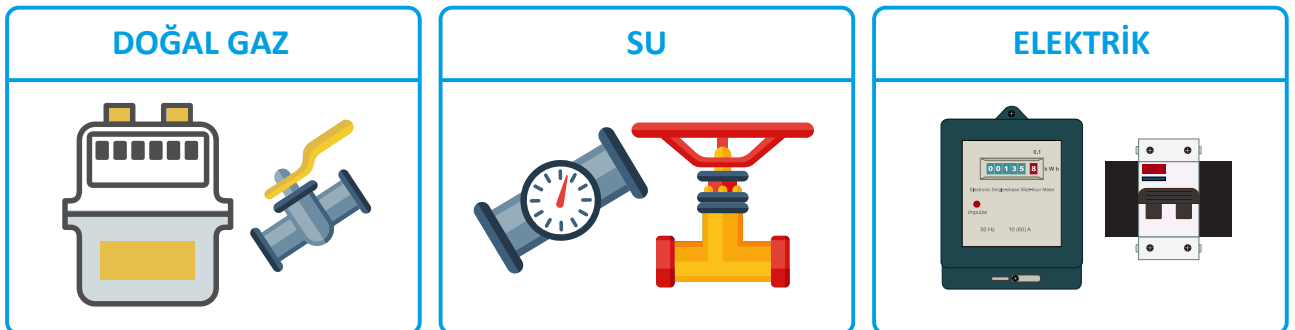


- Afet ve acil durum çantası içerisindeki tüm malzemeleri periyodik aralıklarla kontrol edin, gerektiğinde yenileyin (Su, Gıda ve Pillerin son kullanma tarihleri ile mevsime göre kıyafetlerin güncellenmesi).
- Afet çantanızda işitme kaybınızı açıklayan ve kişilerin sizinle nasıl iletişim kurabileceğini gösteren bir kart bulundurun. Kart “İşaret Dili Kullanıyorum” veya kısa basit cümleler kullanılarak yazılmış talimatlar şeklinde olmalıdır.
- Önemli evrak fotokopileri ve su ile temas ettiğinde tahrip olacağını değerlendirdiğiniz eşyalarınızı su geçirmez koruyucu malzeme içerisinde muhafaza edin.
- Afet ve Acil Durum Çantası kolay taşınabilir olmalıdır.

◆ **Kişisel Değerlendirme Listesi Hazırlayın;**

- Afet ve acil durumlar sonrası, görevlilere göstermek için günlük hayatta yapabildiğiniz ve yapamadığınız kişisel becerileri içeren kişisel değerlendirme listesi hazırlayın ve listenizi afet ve acil durum çantanızda muhafaza edin.

- ◆ Evinizde gaz, su ve elektrik kaynaklarının yerlerini öğrenin ve nasıl kapatılacağını bildiğinizden emin olun. Tesisatlarınız kolay ulaşacağınız yerde olmalıdır.



- ◆ İşitme cihazlarınızı yatmadan önce, başucunuza sabitlenmiş bir kap içine yerleştirebilirsiniz. Böylece panikle uyandığınızda bile cihazlarınıza kolay ulaşabilirsiniz.



- ◆ **Rehber/asistan hayvanlar ve köpekler** gündelik hayatta olduğu kadar olası bir afet ve acil durumda da yol arkadaşıdır. Rehber/asistan hayvanlar meydana gelen tehlikelerden güvenli bir şekilde kurtulma ve işitme engelli bireye tahliye anında kılavuzluk etme konusunda yardımcı olabilirler.

- ◆ Eğer bir rehber/asistan hayvana sahipseniz;
 - Afet ve acil durum çantanızı hayvanınızın bakım ihtiyaçlarına göre belirleyin ve onlar için de hazırlık yapmayı unutmayın.
 - Aşağıdaki liste, acil durumlarda rehber/asistan hayvanınızın veya evcil hayvanınızın ihtiyaçlarını karşılamak için elinizde bulunması gereken temel öğelerdir. Afet sonrası tahliye gerekebileceğinden, afet ve acil durum çantanızın erişilebilir olduğundan ve taşınmasının kolay olduğundan emin olun.

Hayvanlar için acil durum çantası içeriği: Yetecek kadar şişelenmiş su, hayvan yemi, kaşık, tasma ve sevk kayışı, koşum takımı, battaniye ve oyuncak, plastik çanta, kağıt havlu, poşet, steril eldiven, karne fotokopisi (sahiplik bilgisi, kimlik bilgileri, veteriner kağıtları), manüel konserve açacağı, kullandığı ilaçlar, vitamin, gazete, ağızlık, maske (toz ve dumana karşı) mama, su kabı vb.

- Bu malzemeler tavsiye edilen içeriktir. Hayvanınız özel gereksinimlerine göre çantayı oluşturabilirsiniz.
 - Çanta içerisindeki değişmesi gereken malzemeleri 6 ayda bir kontrol ederek yenilemeyi unutmayın.
- ◆ Bir yangın sırasında veya sonrasında ev hayvanlarının ve rehber hayvanların kafası karışmış, korkmuş veya yaralanmış olabileceğini unutmayın. Hayvanlarınızı taşımak ve tahliye edebilmek için ulaşılabilir bir yerde kafes ya da taşıyıcı bulundurun. Onları arkada bırakmayın.

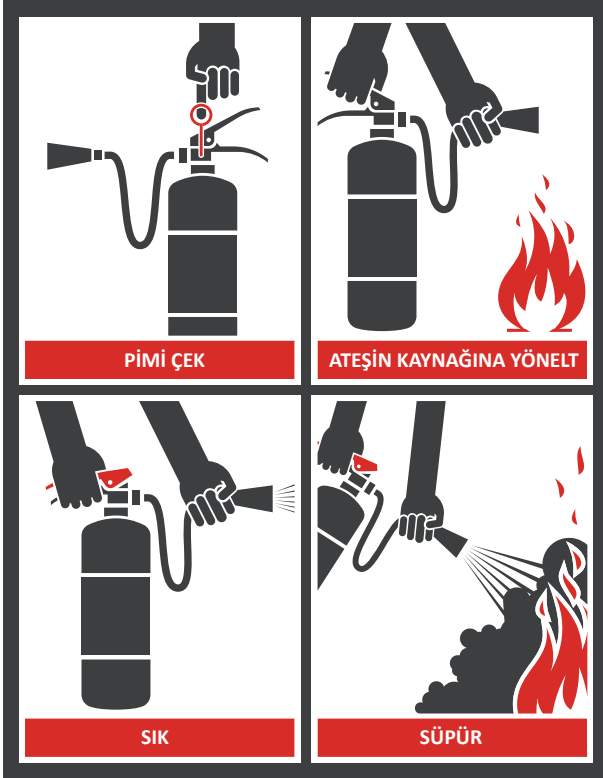


Resim 5: Hayvanlar için acil durum çantası içeriği.

YANGIN SIRASINDA

- ◆ Herhangi bir yangın riskine maruz kalırsanız;
 - Alev ya da duman görür, yanık kokusu alırsanız imkânlar dâhilinde hemen alarmı çalıştırın ve çevrenizdeki kişileri uyararak yardım isteyin.
 - Geniş çaplı bir yangında bir an önce bulunduğunuz yeri terk edin ve yangını söndürmeye çalışmayın. Ancak küçük çaplı başlangıç yangınlarına görme yetiniz doğrultusunda imkânınız varsa ve söndürme eğitimleri almışsanız müdahale edebilirsiniz. Hiçbir şekilde hayatınızı tehlikeye sokacak bir risk almayın.

- ◆ Başlangıç yangınlarına müdahalede yangın söndürme cihazlarını kullanırken **PASS** yöntemini uygulayın:



P imi çek,



A teşin kaynağına yönelt,



S ık,



S üpür.

Resim 6: Bir yangın söndürücü nasıl kullanılır.

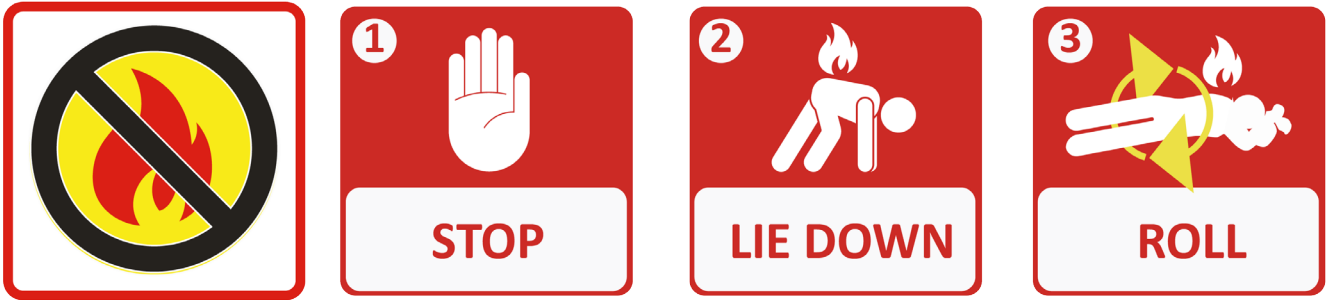
- ◆ Başlangıç halindeki yangına müdahale etmek zorunda kalınması durumunda söndürme cihazı yanmanın olduğu bölgeye doğrultarak püskürtülür. Kapalı bir ortamda kullanılan yangın söndürücü, yanmayı yavaşlatacak ve alev ısını düşürecektir. Bu da bulunan yerin terk edilmesi için yeterli zamanın kazanılması anlamına gelmektedir.
- ◆ Daha önce de bahsedildiği gibi yangına başlangıç safhasında (yani bir dakika içinde) müdahale edilmeli, daha sonrasında imkanlar dahilinde (alarm ikaz sistemleri vb.) ihbarda bulunulup güvenli bir bölgeye kaçılmalıdır.



- ◆ Evlerde yangın çıkması muhtemel en riskli alanlar mutfaklardır (ocak ve tava yangınları, fırın, su ısıtıcısı vb. aletlerin açık unutulması gibi nedenlerle çıkan yangınlar).
- ◆ Mutfakta, ocağınızın üzerindeki tava tutuşursa paniklemeyin ve sırasıyla şunları yapın:
 - Ocağınızı kapatın,
 - Musluk altında havlunuzu ıslatın,
 - Yanan tavanın üzerine kapatın,
 - Tavayı yerinden oynatmayın,
 - Asla üzerine su dökmeyin.
- ◆ Elektrik yangınlarına da asla su ile müdahalede bulunmayın.
- ◆ Önceden hazırladığınız ve tatbik ettiğiniz tahliye planı ile güvenliğinizi sağlayın. Tahliye yollarının erişilebilir olduğundan emin olun.
- ◆ Çıkış yönü ya da kapı altından duman geliyorsa alternatif yollar bulmaya çalışın.
- ◆ Duman ya da yanık kokusu başka odadan geliyorsa kapıları açmadan önce sıcaklığı test edin. Elinizin arkası ile kapılara dokununuz. Dokunduğunuzda çok sıcak hissi veren ve ya altından duman kokusu aldığınız kapıları açmayın. Kapının açılması yangının büyümesine neden olacaktır.
 - Eğer sıcaklık normal ise yavaşça kapıyı açın, hala duman var ise zeminden sürünerek hareket etmeye çalışın.
 - Yangın esnasında ağır duman ve zehirli gazlar tavanda birikir, bu nedenle zemine çökün ve güvenli bir yere doğru kendinizi sürükleyin.
- ◆ Bulunulan iç mekânlarda asla duvardan uzaklaşmayın. Uzaklaşırsanız du-mandan dolayı kaybolma riskinizin arttığını unutmayın. Duvar sizi çıkış kapısına yönlendirecektir.



- ◆ Yangın kaçış yönünde bir mekânda ise; kapıyı tamamen açmayıp hafifçe aralayarak içerideki hararetin boyutunu değerlendirin. Eğer bu hararet hayati tehlike yaratacak şekilde değilse kapıyı aralayıp, duvar kenarından eğilerek en yakın çıkış noktasına yönelin.



DON'T FORGET

**SMOKE IS MORE FATAL THAN FIRE.
GO TO A SAFE EXIT BY CRAWLING.**

IF YOUR CLOTHES CATCH FIRE; STOP, LIE DOWN, ROLL!

Resim 7: Elbiselerin tutuşması durumunda yapılması gerekenler

- ◆ Elbiselerinizin tutuşması durumunda, koşmaya çalışmayın, bulunduğunuz yerde **DURUN**, kendinizi yere **BIRAKIN** ve alevleri söndürmek için yerde **YUVARLANIN**, ellerinizle yüzünüzü koruyun.
- ◆ Yoğun duman ortamında mümkünse ağzınızı ve burnunuzu ıslak mendil veya bez parçasıyla örterek nefes alın.
- ◆ Binadan çıkamıyorsanız, bir pencerenin yanında dışarıdakilerin sizi görebileceği bir konumda kalın ve yardım isteyin. Dolap ya da masa altı gibi yerlere sığınmayın.
- ◆ Dışarıdaki dumanın içeri girmesini önlemek için kapı boşluklarını ve havalandırma deliklerini imkânınız varsa nemli bir bezle kapayın.
- ◆ Yoğun duman ortamında mümkünse ağzınızı ve burnunuzu ıslak mendil veya bez parçasıyla örterek nefes alın.



- ◆ Acil durumlarda ev ya da iş yerinizde destek ağınızdaki kişileri uyarmak amacıyla çağrı butonu kullanabilirsiniz.

YANGINDAN SONRA

- ◆ Afet Planınızda önceden belirlenmiş olan acil durum toplanma/buluşma alanlarına gidin ve orada bekleyin.



- ◆ Durum değerlendirmesi yapın.
 - Soğukkanlı olmaya çalışın. Yangından ne şekilde etkilendiğinizin, sağlık durumunuzun ve çevrenizin durumunu değerlendirin.
- ◆ Başlangıç yangınına müdahale ettiyseniz; ısıdan yangının tekrar parlamasını önlemek için söndürdüğünüz yere su dökerek soğutma yapın. Pencereleleri açın, içerdeki dumanı temizleyin.
- ◆ Destek ağınızdaki kişilere ulaşamazsanız, başkalarının yardımına başvurun.
 - İşitme kaybınızın olduğunu karşı tarafa iletin.

KİŞİSEL BECERİ

Herhangi bir afet ve acil durum halinde size müdahale edecek görevlilerin daha iyi yardım edebilmesi amacıyla hazırlanan bu listede sadece yapabildiklerinizi işaretleyiniz.

- | | |
|---|---|
| ☐ Duyabilirim | ☐ Yardımcı cihaz ile duyabilirim |
| ☐ Görebilirim | ☐ Yardımcı cihaz ile görebilirim |
| ☐ İletişim kurabilirim | |
| ☐ Yardımcı cihaz (.....) ile iletişim kurabilirim | ☐ İşaret dilini kullanabilirim |
| ☐ Dudak okuyabilirim | |
| ☐ Yazı yazabilirim | |
| ☐ Okuyabilirim | |
| ☐ Tekerlekli sandalye ile yer değiştirebilirim | |
| ☐ Yardım olarak tekerlekli sandalye ile yer değiştirebilirim | |
| ☐ Yürüyebilirim | ☐ Yardım ile yürüyebilirim |
| ☐ Kendi yemeğimi hazırlayabilirim | ☐ Kendim yiyebilirim |
| ☐ Oturabilirim | ☐ Yardım ile oturabilirim |
| ☐ Banyo yapabilirim | ☐ Yardım ile banyo yapabilirim |
| ☐ Elbiselerimi giyebilirim | |
| ☐ Kişisel bakımımı ve temizliğimi yapabilirim | |

Özel ihtiyaç duyduğum konular:

SAĞLIK BİLGİLERİ

Bu kart, bir afet veya acil durum halinde bilinciniz kapalı ise ya da acil olarak tahliye edilmeniz gereken durumlarda sizi kurtarmaya gelenlere bilmeleri gereken ilk bilgileri sağlar. Bu bilgilerin bir kopyasını işyerinizde, cüzdanınızda/çantanızda ve evinizde tutun.

Adı- Soyadı:
T.C. Kimlik Numarası:
Telefon:
Adres:

Kan Grubu:
Özel Durum ve/ veya Engellilik:

İlaçlar (Reçeteler, doza, alınan zaman vs.):

Kullanılan Araçlar (İşitme cihazı, tekerlekli sandalye vb.):

Alerjiler:

Diğer Özel İhtiyaçlar:

Özel Diyet:

Eğer Bir İletişim Engeliniz Varsa Sizinle İletişim Kurmanın En İyi Yolu:

Dini:

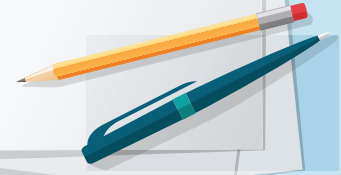
ÖNEMLİ NUMARALAR

Polis:
İtfaiye:
Ambulans:
Arama-Kurtarma:
.....

Afet sırasında kendinizi koruyun. Sizi ya da ekipmanınızı güvenli bir şekilde yönlendirmek veya taşımak için en iyi yolu insanlara hızlı bir şekilde nasıl ağırlayacağınızı önceden çalışın.

BİLGİ KARTLARI

Afet ve acil durum çantasında bulunması gereken ve hayati önem taşıyan bilgi kartları özenle doldurulmalı ve her değişiklikte titizlikle güncellenmelidir.



Bu çalışma, Türkiye Ulusal Ajansı tarafından finanse edilen 2016-1-TR01-KA204-034345 numaralı "Afetlere Karşı Engelleri Birlikte Aşalım" Projesi kapsamında hazırlanmıştır.

"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



KİŞİSEL DESTEK AĞI

Ev Halkı Üyeleri İletişim Bilgileri:

Ev Adresi:

Ev Dışındaki Buluşma Yeri:

1 - Adı-Soyadı:	2 - Adı-Soyadı:
Telefon:	Telefon:
İş/ Okul Adresi:	İş/ Okul Adresi:

3 - Adı-Soyadı:	4 - Adı-Soyadı:
Telefon:	Telefon:
İş/ Okul Adresi:	İş/ Okul Adresi:

Kişisel Temas Üyeleri:

1 - Adı-Soyadı:	2 - Adı-Soyadı:
Telefon:	Telefon:
Ev/ İş/ Okul Adresi:	Ev/ İş/ Okul Adresi:

3 - Adı-Soyadı:	4 - Adı-Soyadı:
Telefon:	Telefon:
Ev/ İş/ Okul Adresi:	Ev/ İş/ Okul Adresi:

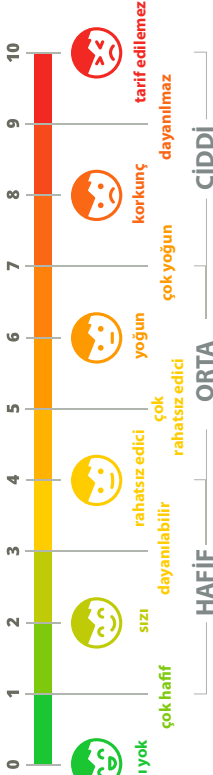
Şehir Dışındaki Temas Kişileri:

1 - Adı-Soyadı:	2 - Adı-Soyadı:
Telefon:	Telefon:
Ev/ İş/ Okul Adresi:	Ev/ İş/ Okul Adresi:

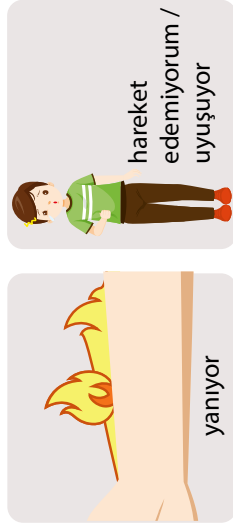
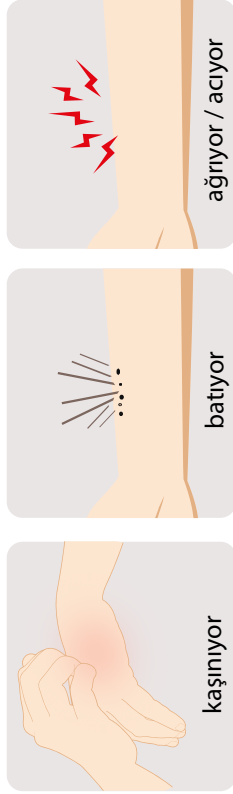
3 - Adı-Soyadı:	4 - Adı-Soyadı:
Telefon:	Telefon:
Ev/ İş/ Okul Adresi:	Ev/ İş/ Okul Adresi:

HİS - ACI ÇİZELGESİ / KARTI

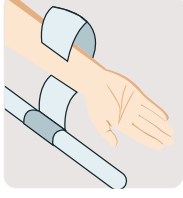
ACI SEVİYESİ



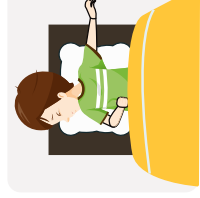
AĞRI KESİCİ İSTİYORUM



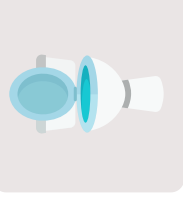
Durumum nasıl?



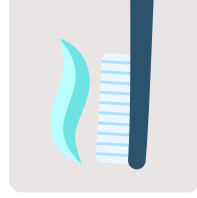
baskıyı kaldır



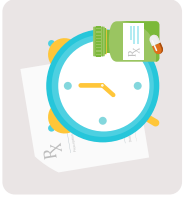
beni yalnız bırak



tuvalet



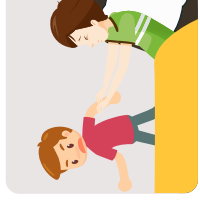
diş fırçalama



hangi gün / saat?



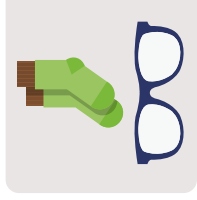
egzersiz



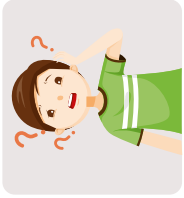
beni bırakma



şampuan / banyo



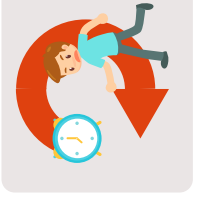
çorap / gözlük



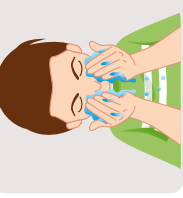
ne oluyor ?



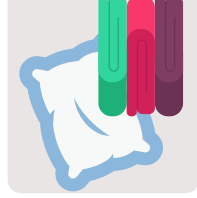
masaj



daha sonra gel



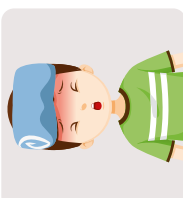
yüzümü yıka



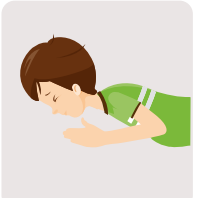
yastık / battaniye



tüp ne zaman çıkıyor ?



serinletici bez



dua

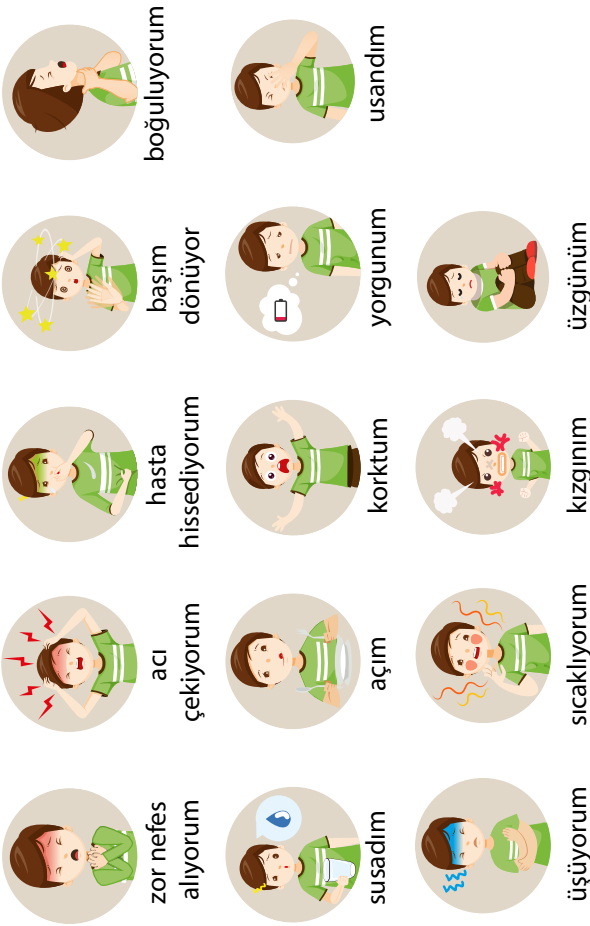


tarak / fırça

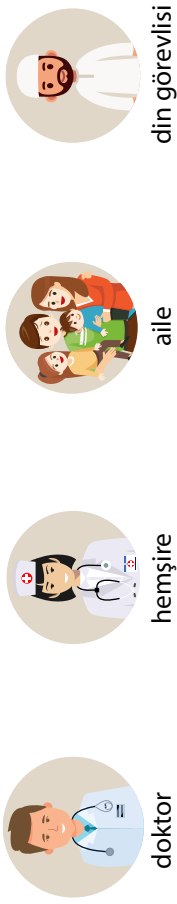
İLETİŞİM ÇİZELGESİ / KARTI

Bu kartı afet çantanıza koyabilirsiniz. Herhangi bir afet sonrası iletişiminize yardımcı olması için kullanabilirsiniz.

BEN



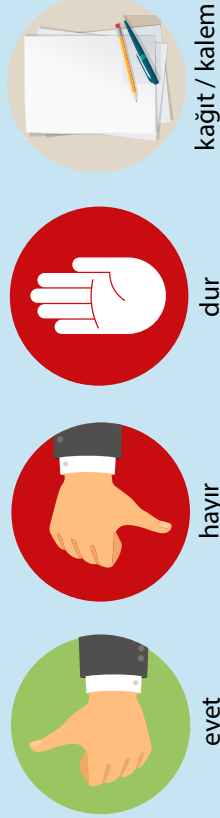
GÖRMEK İSTİYORUM



İSTİYORUM



TEŞEKKÜR
EDERİM



Enfeksiyon kontrolü amacıyla hastalar arasında lütfen bu kartı yeniden kullanmayın !

