

LET'S OVERCOME DISABILITIES
TOGETHER AGAINST DISASTERS

AFETLERE KARŞI ENGELLERİ
BİRLİKTE AŞALIM



FİZİKSEL ENGELLİLER İÇİN YANGINLARA HAZIRLIK



T.C
İÇ İŐLERİ BAKANLIĐI
AFET VE ACİL DURUM YÖNETİM BAŐKANLIĐI



Bu çalışma Eskişehir AFAD (İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü) koordinatörlüğünde yürütülen ve Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenen 2016-1-TR01-KA204-034345 no.lu Afetlere Karşı Engelleri Birlikte Aşalım Projesi kapsamında Eskişehir AFAD ve Anadolu Üniversitesi işbirliğinde hazırlanmıştır.

Bu çalışmada yer alan bölümler referans verilmeden çoğaltılamaz. Kullanılması durumunda çalışmanın ve projenin tam isminin belirtilmesi zorunludur.

Eylül, 2017



**Eskişehir Valiliği
İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü**



ANADOLU ÜNİVERSİTESİ



GİRİŞ

Dünyada ve ülkemizde yaşanan afetlerin sayısında özellikle son dönemlerde önemli bir artış görülmekte olup, yaşanan afetler sosyal, kültürel ve ekonomik kayıpları da beraberinde getirmektedir. Afetlerden korunmanın en etkili yolu afetlere karşı hazırlıklı olmak ve bunu yaşam biçimi haline getirmektir. **Güvenli bir yaşam için; Bilgilenin, Plan yapın, Hazırlanın ve Uygulayın!**

Afetleri engellemek mümkün olmasa da vereceği zararları en aza indirmek ancak bilinçli, eğitilmiş ve planlı bir toplumla mümkündür. Her bireyin afet ve acil durumlar karşısında hazırlıklı olmasını amaçlayan bu çalışma, dezavantajlı grupların var olan doğru davranış şekillerini kendi imkân ve kabiliyetleri ölçüsünde uygulamalarını ortaya koymaktadır.

Kendi kişisel ihtiyaçlarınızı değerlendirerek ve bu ihtiyaçlara uyan bir acil durum planı hazırlayarak kendinizi ve sevdiğinizleri afet ve acil durumlara daha iyi hazırlayabilirsiniz.

Unutmayın, ihtiyaçlarınızı, tercihlerinizi ve becerilerinizi kimse sizden daha iyi bilemez. **KENDİNİZİN** uzmanı yine **KENDİNİZSİNİZ!**

YANGINDAN ÖNCE

- ◆ Yangın güvenliği önlemlerinin alınması konusunda uygulayabileceğiniz basit tedbirler bulunmaktadır. Bunlar;
 - Yapılarda yanmaz ve yanması güç yapı malzemelerinin kullanılması,
 - Duman ve gaz detektörü kullanılması,
 - Kolay erişebileceğiniz yerde yangın söndürme cihazı bulundurulması,
 - Çok sayıda elektrikli aletin tek bir prize bağlanmaması,
 - Elektrik ve doğalgaz tesisatının sık sık kontrol edilmesi,
 - Acil alarm ve ışıklandırma sisteminin kurulması,
 - Ateşleyici ve yanıcı malzeme kaynaklarının ayrılmasıdır.
- ◆ Evinizi veya ofisinizi, koridorları, merdiven boşluklarını, kapıları, pencereleri ve diğer alanları olası bir yangın anında binayı rahatça terk etmenizi engellemeyecek şekilde kontrol ederek daha güvenli hale getirin. Çıkış yolunuzu engelleyebilecek mobilyaları kaldırın veya mobilyalarınızın yerini değiştirin.



- ◆ Binaların yapım, kullanım ya da tadilat süreçlerinde “Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik” esasları göz önüne alınarak işlem yapılmasına dikkat edin.



Resim 1: Eşyaları sabitleme

- ◆ **Bir Afet Planı ve Kişisel Destek Ağı** oluşturun;
 - Bir Afet Planı oluşturun ve acil durumlarda nasıl iletişim kuracağınızı, ne şekilde tahliye olacağınızı kişisel destek ağındaki kişilerle birlikte planlayın.
 - Bir tahliye/kaçış planı oluşturulmalıdır. Yangın sonrası aile bireyleriyle buluşulacak açık ve güvenli alanlar (park, arsa, okul bahçesi ve güvenli boş alanlar) alternatifleriyle birlikte belirlenmelidir. Bunun için ev, okul, işyeri gibi sıklıkla bulunan mekânların yakınında bir buluşma alanı seçilmelidir. Yangın sırasında buralardan başka bir yerde bulunulması halinde aile üyelerinin nerede ve nasıl buluşacağı da, planda belirlenmesi gereken konular arasındadır.
 - Tekerlekli sandalye ya da akülü tekerlekli sandalye kullanıyorsanız, afet planınıza göre çıkışa giden tüm koridor ve tahliye yollarının tekerlekli sandalye erişimine uygun olduğundan emin olun. Değilse uygun hale getirin.
 - Engelli bireyler için afet hazırlığındaki ilk adımlardan birisi destek için güvенеbileceği kişileri belirlemektir. Kişisel bir destek ağı, acil durumlarda sizinle iletişim kurabilecek, sizin iyi olduğunuzu kontrol edebilecek ve yardıma ihtiyaç duyarsanız size yardım edebilecek kişileri içerir.
 - Kişisel destek ağı sizlere yürüme mesafesinde aile, komşu ve iş arkadaşı gibi en az üç kişiden oluşur.



Resim 2: Afet Planı

- Kişisel destek ağınıza evde, işyerinde ve zamanınızın çoğunu geçirdiğiniz mekânları kapsayacak şekilde oluşturun.
- Kişisel destek ağınızdaki kişilerin bir tehlike durumunda sizi kontrol edebilmek için evinize girişin nasıl olduğu, sizden haber alınmadığı anlarda size nasıl ulaşabileceği gibi durumları bilmesi gerekmektedir.
- Planınızdan kişisel destek ağınızdaki kişilerin haberdar olmasını sağlayın. Destek cihazlarınız ve gerekli belgeler konusunda onları bilgilendirin.
- Tekerlekli sandalye veya akülü araç kullanıyorsanız ve çok katlı bir binadan tahliye olmanız gerekiyorsa, uygun bir acil tahliye sandalyesi, sedye veya aracını, çalıştığınız veya yaşadığınız aynı kattaki merdiven boşluğunda hazır bulundurun. Böylece tahliye edilebilmeniz için kişisel destek ağınızdaki kişiler ve kurtarma ekipleri size kolayca ulaşabilir.
- Erişilebilir bir çıkış olmadığında ve bulunduğunuz binadan tahliye olmanız gerektiğinde size en uygun tahliye şeklini alternatifleriyle belirleyip destek ağınızdaki kişiler ile tatbik edin.



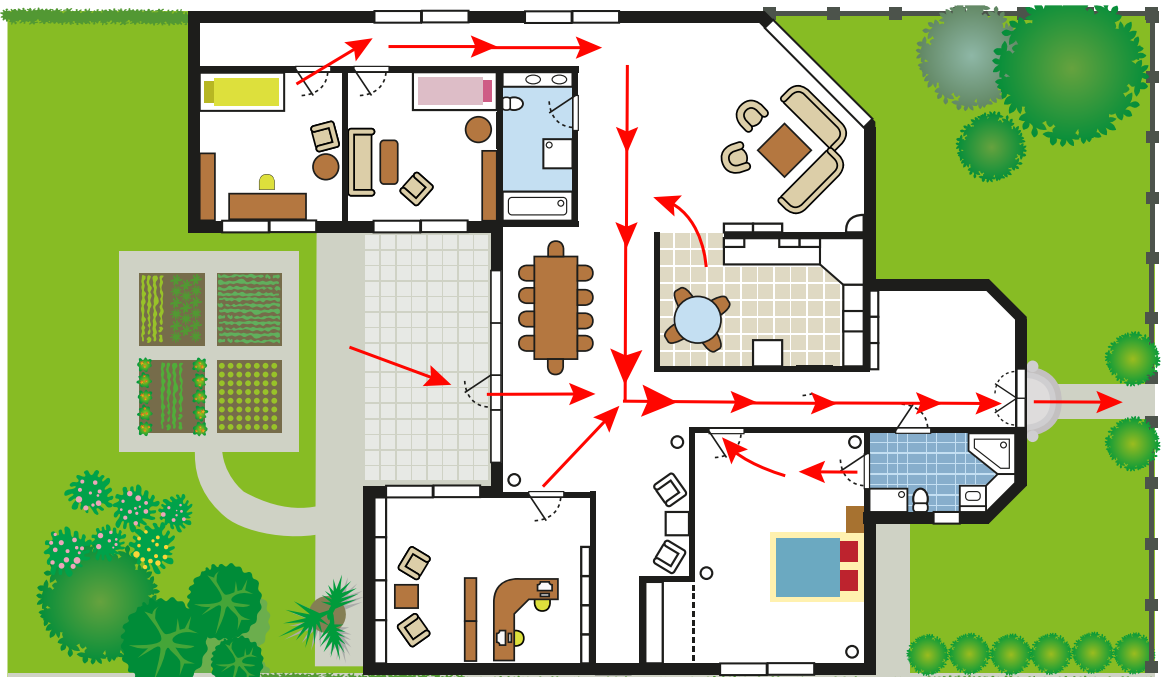
• Özellikle çok katlı bir apartman, site ya da büyük bir işyerinde kalıyorsanız apartman ve site görevlileri ile yöneticilerine engel durumunuz, özel ihtiyaçlarınız, bina ve yaşam alanlarınız ile ilgili liste verin. Olası bir afet ve acil durumda öncelikle görevlilerin size ulaşabilmesi ve etkin müdahalede bulunabilmesi için bu durum önem arz etmektedir.

◆ Farklı senaryolara göre **tatbikatlar** yapın.

• Bu tatbikatlarda, destek ağındaki kişilerin yangın sırasında yanınızda olup olmaması gibi durumları göz önünde bulundurun. Tatbikatlar hem yangın anında yapılması gerekenleri, hem de yangından sonra tahliye kapsamlı ve en sık bulunduğunuz yerlerin tümünde (ev, okul, işyeri) uygulanmalıdır.

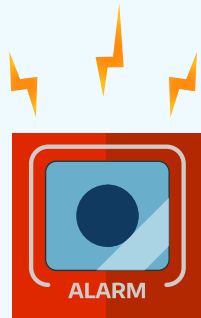
• Tatbikat sırasında karşılaşılabilecek sorunlar ve zorluklar planınızı revize etmenizi ve uygun davranış şekilleri geliştirmenizi sağlayacaktır.

• Tahliye tatbikatlarına hazırlık için öncelikle bir çıkış planı yapılmalıdır. Bu plan yapılırken bireyin yangın sırasında yalnız olması ve destek ağındaki kişilerle birlikte olması ihtimalleri düşünülerek hareket edilmelidir. Plan destek ağındaki kişilerle uygulanmalı ve yangın sırasında içinde bulunulan mekânın özellikleri değerlendirilerek çıkış yolları alternatifleriyle birlikte belirlenmelidir.





- Apartman, iş yeri, alışveriş merkezleri, site gibi yapılarda oluşturulan yangın güvenlik holü; kaçış merdivenlerine ve çıkış alanına duman geçişinin engellenmesi, engelli ve yaralıların bekletilmesi için güvenli bir alandır. Bulduğunuz ortamlardaki yangın güvenlik holüne çıkış pratikleri gerçekleştirin.
- ◆ Tekerlekli sandalye, yürüteç, ya da akülü araç kullanıyorsanız lastiklerin ve tekerlerin alev ve ısıdan zarar görmesi durumunda nasıl hareketlilik sağlayacağınızı önceden öğrenin.
- ◆ Engel durumunuza göre kullanmış olduğunuz ayakkabı, protez, tekerlekli sandalye, yürüteç, yürüme bastonu gibi destek ekipmanlarınızı size en yakın yerde ya da yatağınızın yanında bulundurun.
- ◆ Uzuv kaybı nedeni ile fiziksel engeli bulunan bireylerin yaşam alanlarında çağrı butonu ya da yangın alarm sistemi bulundurulmalıdır.
- ◆ Yaşam alanınızdaki yangın riskleri için kolay erişilebilecek bir yerde yangın söndürme cihazı bulundurun, cihazın gerektiği durumda kullanımı konusunda yerel itfaiye veya AFAD görevlilerinden destek alın.
 - Fiziksel engeliniz nedeniyle yangın tüpünü kullanamayacak durumdaysanız kişisel destek ağınızdaki kişilerin kullanmayı öğrenmelerini sağlayın.
- ◆ Tekerlekli ya da akülü sandalye kullanan bireyler; engel durumlarının müsaade ettiği oranda yangınlara karşı pozisyon almayı, yangın söndürme cihazı ile yangına müdahale etmeyi öğrenmeli ve yangın söndürücüler hakkında hem kendisi hem de refakatçisi bilgi edinmelidir.
- ◆ Ev ve iş yerinize duman alarmları taktrın ve belli periyotlarda test edin.
- ◆ Çıkış ve tahliye kapılarının dışarıya açılır olmasını sağlayın.





◆ Afet ve Acil Durum Çantası Hazırlayın;

• Afet ve acil durumlar her an her yerde meydana gelebilir ve gerekli malzemeleri aramak veya almak için herhangi bir fırsat bulamayabilirsiniz. Engel durumunuza göre özel ihtiyaç ve temel yaşamsal destek malzemelerini içeren afet ve acil durum çantası hazırlayın ve çantanızı sizin için kolay erişilebilir yerlerde muhafaza edin.

• **Tavsiye Edilen içerik:** Medikal ihtiyaçlar, su, kuru gıda, acil durum iletişim bilgileri, önemli evrakların (dask, tapu, kimlik, pasaport, reçete, rapor vs.) fotokopisi ve destek ağınızdaki kişilerin iletişim bilgilerini içeren liste, fener ve piller, radyo, kıyafet, düdük, tekerlekli sandalyeyi güvenli bir şekilde ilerletmek ve yıkıntıları temizlemek için iş eldiveni, hijyen malzemeleri, ilk yardım kiti, toz maskesi ve gözlüğü, battaniye, aile fertlerinin güncel fotoğrafları, ev ve aracınızın yedek anahtarı, çocuklar için mama, bez, biberon, emzik vb.



Resim 4: Acil Durum Çantası



• **Özel ihtiyaçlar:** İhtiyacınıza göre katlanabilir yürüme bastonu, portatif koltuk değneği, oksijen maskesi, tekerlekli sandalye kullanıyorsanız lastik tamir kiti, akülü sandalye için yedek batarya, vb.

Bu malzemeler tavsiye edilen içeriktir. Özel ihtiyaçlarınıza göre çantanızı oluşturabilirsiniz.

• Afet ve acil durum çantası içerisindeki tüm malzemeleri düzenli periyotlarda kontrol edin, gerektiğinde yenileyin (su, gıda ve pillerin son kullanma tarihleri ile mevsime göre kıyafetlerin güncellenmesi).

• Önemli evrak fotokopileri ve su ile temas ettiğinde tahrip olacağını değerlendirdiğiniz eşyalarınızı su geçirmez koruyucu malzeme içerisinde muhafaza edin.

• Afet ve acil durum çantası hazırlanırken kolaylıkla taşınabilir şekil ve ağırlıkta olmasına dikkat edin

• Kullanılan cihaz ve gereçlerin çantaya konulamayacak büyüklükte olması halinde güvenli bir yerde muhafaza edilmesine ve her zaman çantayla yan yana durmasına dikkat edin.

• Afet ve Acil Durum Çantanızı, kullandığınız yürüteç, tekerlekli sandalye ya da akülü aracınızın yanında veya asılı şekilde hazır bulundurun.

◆ **Kişisel Değerlendirme Listesi Hazırlayın;**

• Afet ve acil durumlar sonrası, görevlilerin engel durumunuza göre ihtiyaçlarınızı daha iyi anlaması ve size etkin şekilde müdahale edebilmesi için günlük hayatta yapabildiğiniz ve yapamadığınız kişisel becerileri içeren kişisel değerlendirme listesi hazırlayın ve listenizi afet ve acil durum çantanızda muhafaza edin.

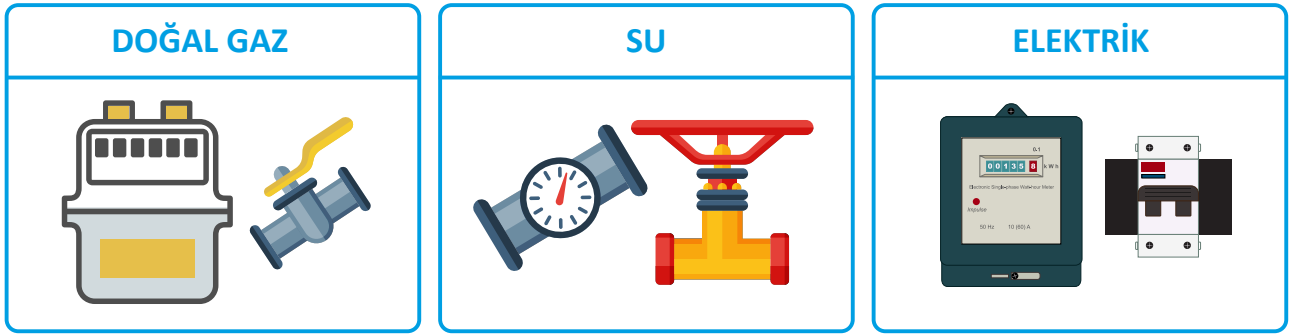
• Yangın sonrası olası bir geçici barınma ihtiyacına karşılık yakın çevrenizde ya da bölgenizin dışında bir otel veya sığınma merkezinde bulunan erişilebilir mekânları belirleyin.

• Cihaz ya da gereç kullanıyorsanız cihazın veya gerecin nasıl kullandığını açıklayan yazılı bir belge ve gerekli görülüyorsa bu araçların temin edilebileceği yerlerin iletişim bilgilerini yanınıza almayı unutmayın.

• Akülü tekerlekli sandalye kullanıyorsanız, olası bir yangın anında kolayca erişebileceğiniz yerde hafif bir manüel sandalyeyi yedek olarak bulundurun. Tekerlekli sandalyenizin boyut ve ağırlığının yanı sıra taşınabilir ve katlanabilir olmasına dikkat edin.



- Evinizde gaz ve elektrik kaynaklarının yerlerini ve nasıl kapatılacağını öğrenin. Tesisatları erişilebilir hale getirin.
- İtfaiye, sağlık, AFAD ve emniyet yetkililerine ihbarda bulunabilmek için ev ve cep telefonuna ihbar numaralarını kodlayın.



- ◆ **Rehber/asistan hayvanlar ve köpekler** gündelik hayatta olduğu kadar olası bir afet ve acil durumda da yol arkadaşıdır. Rehber/asistan hayvanlar meydana gelen tehlikelerden güvenli bir şekilde kurtulma ve fiziksel engelli bireye tahliye anında kılavuzluk etme konusunda yardımcı olabilirler. Eğer bir rehber/asistan hayvana sahipseniz;
 - Afet ve acil durum çantanızı hayvanınızın bakım ihtiyaçlarına göre belirleyin ve onlar için de hazırlık yapmayı unutmayın.
 - Aşağıdaki liste, acil durumlarda rehber/asistan hayvanınızın veya evcil hayvanınızın ihtiyaçlarını karşılamak için elinizde bulunması gereken temel öğelerdir. Afet sonrası tahliye gerekebileceğinden, afet ve acil durum çantanızın erişilebilir olduğundan ve taşınmasının kolay olduğundan emin olun.

Hayvanlar için acil durum çantası içeriği: Yetecek kadar şişelenmiş su, hayvan yemi, kaşık, tasma ve sevk kayışı, koşum takımı, battaniye ve oyuncak, plastik çanta, kağıt havlu, poşet, steril eldiven, karne fotokopisi (sahiplik bilgisi, kimlik bilgileri, veteriner kağıtları), manüel konserve açacağı, kullandığı ilaçlar, vitamin, gazete, ağızlık, maske (toz ve dumana karşı) mama, su kabı vb.

- Bu malzemeler tavsiye edilen içeriktir. Hayvanınızın özel gereksinimlerine göre çantayı oluşturabilirsiniz.
- Çanta içerisindeki değişmesi gereken malzemeleri 6 ayda bir kontrol ederek yenilemeyi unutmayın.



- ◆ Yangın sırasında veya sonrasında ev hayvanlarının ve rehber hayvanların kafası karışmış, korkmuş veya yaralanmış olabileceğini unutmayın. Hayvanlarınızı taşımak ve tahliye edebilmek için ulaşılabilir bir yerde kafes ya da taşıyıcı bulundurun. Onları arkada bırakmayın.



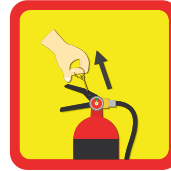
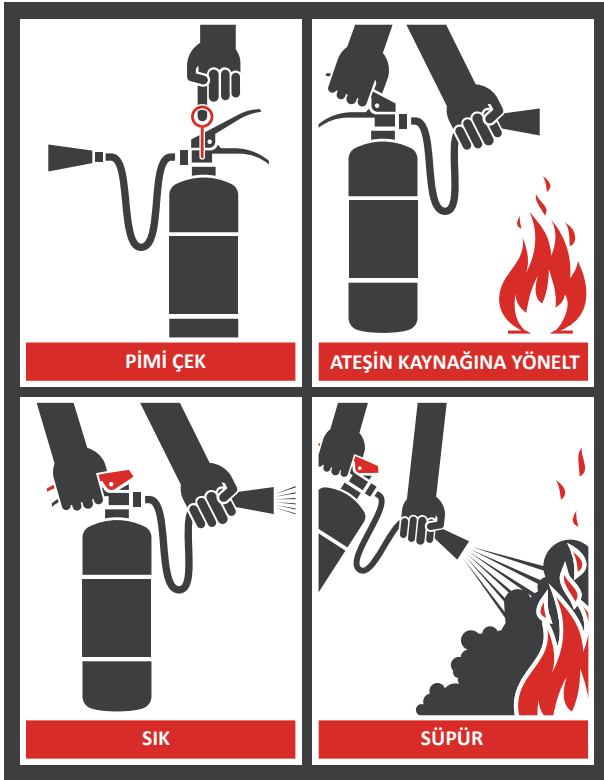
Resim 5: Hayvanlar için acil durum çantası içeriği

YANGIN SIRASINDA

- ◆ Herhangi bir yangın riskine maruz kalırsanız;
 - Alev ya da duman görür, yanık kokusu alırsanız hemen “Yangın var!” uyarısı yaparak imkânlar dâhilinde alarmı çalıştırın ve hemen “110 İtfaiye” yi arayın.
 - Geniş çaplı bir yangında bir an önce bulunduğunuz yeri terk edin ve yangını söndürmeye çalışmayın. Ancak çok küçük çaplı başlangıç yangınlarına imkânınız varsa ve söndürebileceğinize inanıyorsanız müdahale edebilirsiniz. Hiçbir şekilde hayatı tehlikeye sokacak bir risk alınmamalıdır.



- Başlangıç yangınlarına müdahalede yangın söndürme cihazlarını kullanırken **PASS** yöntemini uygulayın:



P imi çek,



A teşin kaynağına yönelt,



S ik,



S üpür.

Resim 6: Bir yangın söndürücü nasıl kullanılır

- ◆ Kendinizin ya da destek ağınızdaki kişilerin başlangıç halindeki yangına müdahale etmek zorunda kalması durumunda; 3-6 m. arası mesafeden etkili olan yangın söndürme cihazını yanmanın olduğu bölgeye doğrultarak cihazınızın püskürtülmesini sağlayın. Kapalı bir ortamda kullanılan yangın söndürücü, yanmayı yavaşlatacak ve alev ısısını düşürecektir. Bu da bulunan yerin terk edilmesi için yeterli zamanın kazanılması anlamına gelmektedir.
- ◆ Daha önce de bahsedildiği gibi yangına başlangıç safhasında (yani bir dakika içinde) müdahale edilmeli, daha sonrasında “Yangın var” diye bağırlarak imkanlar dahilinde (alarm ikaz sistemleri vb.) ihbarda bulunulup güvenli bir bölgeye kaçılmalıdır.

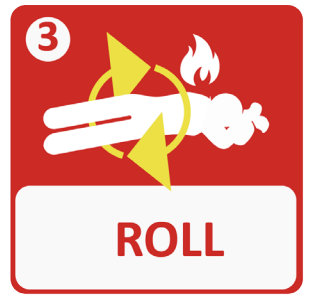


- ◆ Evlerde yangın çıkması muhtemel en riskli alanlar mutfaklardır (ocak ve tava yangınları, fırın, su ısıtıcısı gibi aletlerin açık unutulması vb.).
- ◆ Mutfakta, ocağınızın üzerindeki tava tutuşursa paniklemeğin ve sırasıyla şunları yapın:
 - Ocağınızı kapatın,
 - Musluk altında havlunuzu ıslatın,
 - Yanan tavanın üzerine kapatın,
 - Tavayı yerinden oynatmayın,
 - Asla üzerine su dökmeyin.
- ◆ Elektrik yangınlarına da asla su ile müdahalede bulunmayın.
- ◆ Önceden hazırladığınız ve tatbik ettiğiniz tahliye planı ile güvenliğinizi sağlayın. Tahliye ve yangın çıkış yollarının erişilebilir olduğundan emin olun.
- ◆ Çıkış yönü ya da kapı altından duman geliyorsa alternatif yollar bulmaya çalışın.
- ◆ Duman ya da yanık kokusu başka odadan geliyorsa kapıları açmadan önce test edin. Elinizin arkası ile kapılara dokununuz. Dokunduğunuzda çok sıcak hissi veren veya altından duman geldiğini gördüğünüz kapıları açmayın. Kapının açılması yangının büyümesine neden olacaktır.
 - Eğer sıcaklık normal ise yavaşça kapıyı açın, hala duman var ise zeminden sürünerek hareket etmeye çalışın.
 - Yangın esnasında ağır duman ve zehirli gazlar tavanda birikir, bu nedenle zemine çökün ve güvenli bir yere doğru hareket kabiliyetiniz doğrultusunda kendinizi sürükleyin.
- ◆ Bulunulan iç mekânlarda asla duvardan uzaklaşmayın. Yoğun duman içeren bir alanda duvardan uzaklaşırsanız kaybolma riskinizin arttığını unutmayın. Afet Planınızda belirlediğiniz çıkış/tahliye yolundaki eşyaların yerini ve çıkış kapılarını hafızanızda yer edinin. Duvar bırakılmadan devam edin, sizi çıkış kapısına yönlendirecektir.
- ◆ Yangın kaçış yönünde bir mekânda ise; kapının açılması ve yangının boyutunun belirlenmesi gereği duyulursa, kapıyı tamamen açmayıp hafifçe arayarak içerideki hararetin boyutunu gözlemleyin. Eğer bu hararet yüksek



boyutta (hayati tehlike yaratacak şekilde) değilse kapıyı geçebileceğiniz kadar aralayıp, duvar kenarından ilerleyerek ve hareket kabiliyetinize göre eğilerek en yakın çıkış noktasına yönelin.

- ◆ Elbiselerinizin tutuşması durumunda, koşmaya çalışmayın, bulunduğunuz yerde **DURUN**, kendinizi yere **BIRAKIN** ve alevleri söndürmek için yerde **YUVARLANIN**, ellerinizle yüzünüzü koruyun.
 - Tekerlekli sandalyede iken elbiselerinizin tutuşması halinde; sandalyeden kendinizi yere bırakın ve alevleri söndürmek için yerde yuvarlanın.



DON'T FORGET

**SMOKE IS MORE FATAL THAN FIRE.
GO TO A SAFE EXIT BY CRAWLING.**

IF YOUR CLOTHES CATCH FIRE; STOP, LIE DOWN, ROLL!

Resim 7: Elbiselerin tutuşması durumunda yapılması gerekenler

- ◆ Yoğun duman ortamında mümkünse ağzınızı ve burnunuzu ıslak mendil veya bez parçasıyla örterek nefes alın.
- ◆ Binadan çıkamıyorsanız, bir pencerenin yanında dışarıdakilerin sizi görebileceği bir konumda kalın ve yardım isteyin. Dolap ya da masa altı gibi yerlere sığınmayın.
- ◆ Dışarıdaki dumanın içeriye girmesini önlemek için kapı boşluklarını ve havalandırma deliklerini imkânınız varsa nemli bir bezle kapayın.
- ◆ Acil durumlarda ev ya da iş yerinizde destek ağnızdaki kişileri uyarmak amacıyla çağrı butonu kullanabilirsiniz.



- ◆ Tahliyenize bir başkası yardımcı olacak ise tekerlekli sandalye, akülü araç, yürüteç gibi araçlarınızın nasıl taşınacağını veya engel ve sağlık durumunuza göre sizi güvenli ve hızlı nasıl taşıyacaklarını görevlilere etkili bir şekilde iletin. Açık, kısa ve net talimatlar verin. Örneğin; “Tekerlekli sandalyemi katlayın”, “Yürütecim yatağın yanında”, “Oksijen tüpümü alın”, “Omzunuzda taşımayın”

YANGINDAN SONRA

- ◆ Afet Planınızda önceden belirlenmiş olan acil durum toplanma/buluşma alanlarına gidin ve orada bekleyin.



- ◆ Durum değerlendirmesi yapın.
 - Soğukkanlı olmaya çalışın. Yangından ne şekilde etkilendiğinizin, sağlık durumunuzun ve çevrenizin durumunu değerlendirin.
 - Değerlendirme yaparken ihtiyaçlarınızı, kaynakları ve riskleri tespit edin
- ◆ Eğer çok küçük çaplı başlangıç yangınına müdahale ettiyseniz; ısıdan yangının tekrar parlamasını önlemek için söndürdüğünüz yere su dökerek soğutma yapın. Pencereleri açın; doğal rüzgar esintisi ile çapraz havalandırma yaratarak içerdeki dumanı temizleyin.

KİŞİSEL BECERİ

Herhangi bir afet ve acil durum halinde size müdahale edecek görevlilerin daha iyi yardım edebilmesi amacıyla hazırlanan bu listede sadece yapabildiklerinizi işaretleyiniz.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Duyabilirim | <input type="checkbox"/> Yardımcı cihaz ile duyabilirim |
| <input type="checkbox"/> Görebilirim | <input type="checkbox"/> Yardımcı cihaz ile görebilirim |
| <input type="checkbox"/> İletişim kurabilirim | |
| <input type="checkbox"/> Yardımcı cihaz (.....) ile iletişim kurabilirim | işaret dilini kullanabilirim |
| <input type="checkbox"/> Dudak okuyabilirim | |
| <input type="checkbox"/> Yazı yazabilirim | |
| <input type="checkbox"/> Okuyabilirim | |
| <input type="checkbox"/> Tekerlekli sandalye ile yer değiştirebilirim | |
| <input type="checkbox"/> Yardım olarak tekerlekli sandalye ile yer değiştirebilirim | |
| <input type="checkbox"/> Yürüyebilirim | <input type="checkbox"/> Yardım ile yürüyebilirim |
| <input type="checkbox"/> Kendi yemeğimi hazırlayabilirim | <input type="checkbox"/> Kendim yiyebilirim |
| <input type="checkbox"/> Oturabilirim | <input type="checkbox"/> Yardım ile oturabilirim |
| <input type="checkbox"/> Banyo yapabiliyim | <input type="checkbox"/> Yardım ile banyo yapabiliyim |
| <input type="checkbox"/> Elbiselerimi giyebilirim | |
| <input type="checkbox"/> Kişisel bakımımı ve temizliğimi yapabiliyim | |

Özel ihtiyaç duyduğum konular:

SAĞLIK BİLGİLERİ

Bu kart, bir afet veya acil durum halinde bilinciniz kapalı ise ya da acil olarak tahliye edilmeniz gereken durumlarda sizi kurtarmaya gelenlere bilmeleri gereken ilk bilgileri sağlar. Bu bilgilerin bir kopyasını işyerinizde, cüzdanınızda/çantanızda ve evinizde tutun.

Adı- Soyadı:

T.C. Kimlik Numarası:

Telefon:

Adres:

Kan Grubu:

Özel Durum ve/ veya Engellilik:

İlaçlar (Reçeteler, dozaj, alınan zaman vs.):

Kullanılan Araçlar (işitme cihazı, tekerlekli sandalye vb.):

Alerjiler:

Diğer Özel İhtiyaçlar:

Özel Diyet:

Eğer Bir İletişim Engeliniz Varsa Sizinle İletişim Kurmanın En İyi Yolu:

Dini:

ÖNEMLİ NUMARALAR

Polis:

İtfaiye:

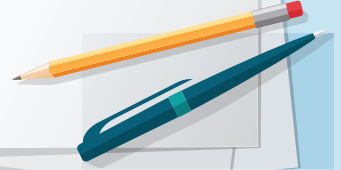
Ambulans:

Arama-Kurtarma:

Afet sırasında kendinizi koruyun. Sizi ya da ekipmanınızı güvenli bir şekilde yönlendirmek veya taşımak için en iyi yolu insanlara hızlı bir şekilde nasıl açıklayacağınızı önceden çalışın.

BİLGİ KARTLARI

Afet ve acil durum çantasında bulunması gereken ve hayati önem taşıyan bilgi kartları özenle doldurulmalı ve her değişiklikte titizlikle güncellenmelidir.



Bu çalışma, Türkiye Ulusal Ajansı tarafından finanse edilen 2016-1-TR01-KA204-034345 numaralı "Afetlere Karşı Engelleri Birlikte Aşalım" Projesi kapsamında hazırlanmıştır. "Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



KİŞİSEL DESTEK AĞI

Ev Halkı Üyeleri İletişim Bilgileri:

Ev Adresi:

Ev Dışındaki Buluşma Yeri:

1 - Adı-Soyadı:

Telefon:

İş/ Okul Adresi:

2 - Adı-Soyadı:

Telefon:

İş/ Okul Adresi:

3 - Adı-Soyadı:

Telefon:

İş/ Okul Adresi:

4 - Adı-Soyadı:

Telefon:

İş/ Okul Adresi:

Kişisel Temas Üyeleri:

1 - Adı-Soyadı:

Telefon:

Ev/ İş/ Okul Adresi:

2 - Adı-Soyadı:

Telefon:

Ev/ İş/ Okul Adresi:

3 - Adı-Soyadı:

Telefon:

Ev/ İş/ Okul Adresi:

4 - Adı-Soyadı:

Telefon:

Ev/ İş/ Okul Adresi:

Şehir Dışındaki Temas Kişileri:

1 - Adı-Soyadı:

Telefon:

Ev/ İş/ Okul Adresi:

2 - Adı-Soyadı:

Telefon:

Ev/ İş/ Okul Adresi:

3 - Adı-Soyadı:

Telefon:

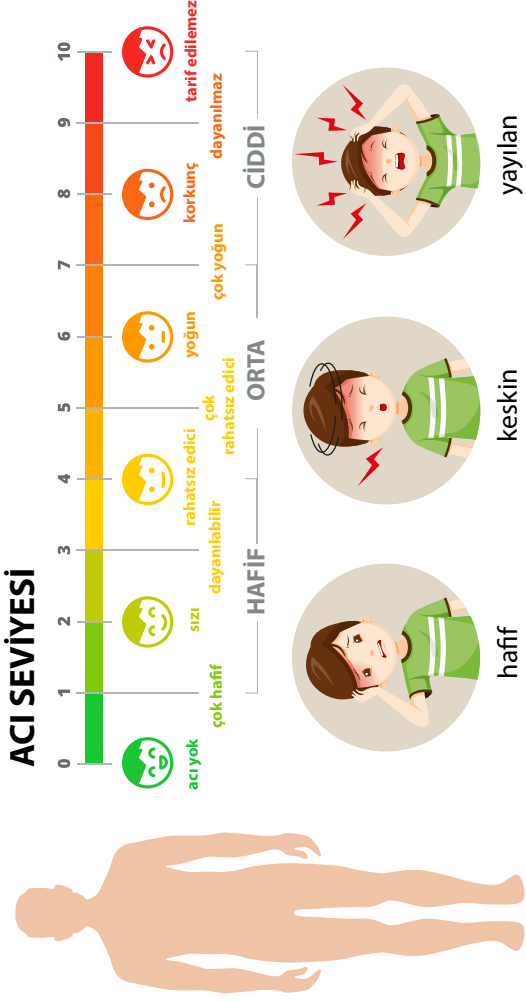
Ev/ İş/ Okul Adresi:

4 - Adı-Soyadı:

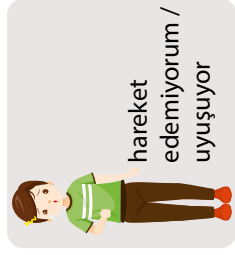
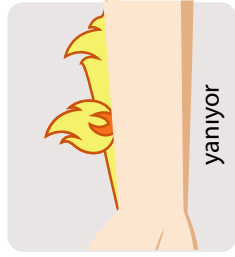
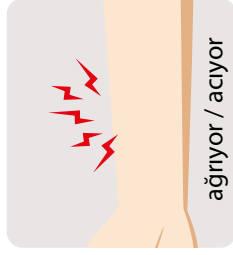
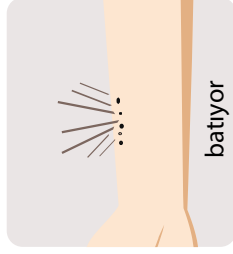
Telefon:

Ev/ İş/ Okul Adresi:

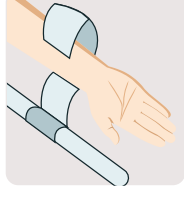
HİS - ACI ÇİZELGESİ / KARTI



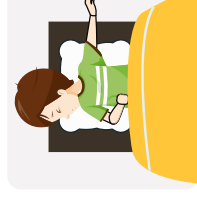
AĞRI KESİCİ İSTİYORUM



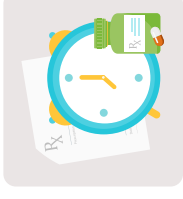
Durumum nasıl?



baskıyı kaldır



beni yalnız bırak



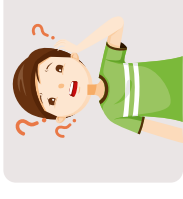
hangi gün / saat?



egzersiz



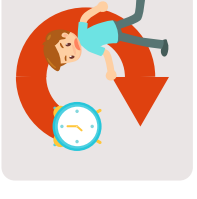
beni bırakma



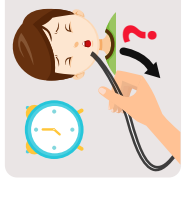
ne oluyor?



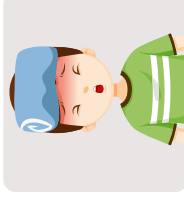
masaj



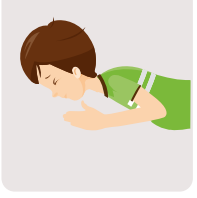
daha sonra gel



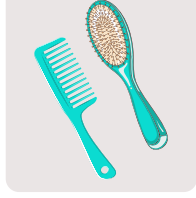
tüp ne zaman çıkıyor?



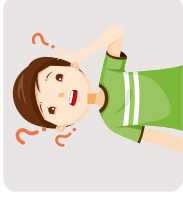
serinletici bez



dua



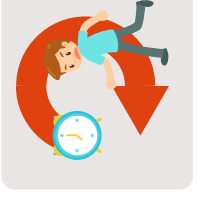
tarak / fırça



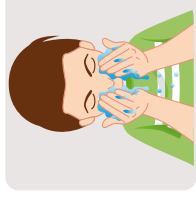
yüzümü yıka



yastık / battaniye



çorap / gözlük



diş fırçalama



şampuan / banyo



tuvalet



tutup / kapak



duş

İLETİŞİM ÇİZELGESİ / KARTI

Bu kartı afet çantanıza koyabilirsiniz. Herhangi bir afet sonrası iletişimimize yardımcı olması için kullanabilirsiniz.

BEN



zor nefes
alıyorum



acı
çekiyorum



hasta
hissediyorum

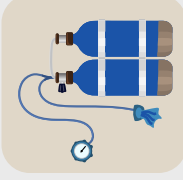


başım
dönüyor

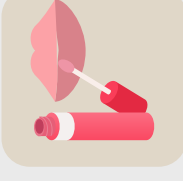


boğuluyorum

İSTİYORUM



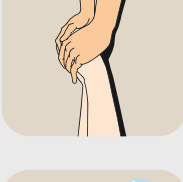
oksijen



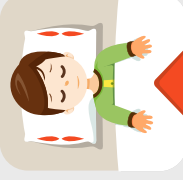
dudak
nemlendirici



su / buz



rahatlatılmak



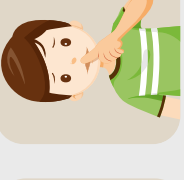
uyumak



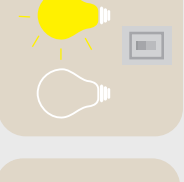
tv / dvd / video



çağrı butonu /
kumanda



sessizlik



işığı kapa / aç



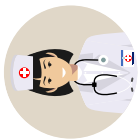
eve gitmek

üşüyorum

GÖRMEK İSTİYORUM



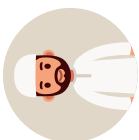
doktor



hemşire



aile



din görevlisi



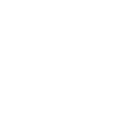
sıcaklıyorum



kızgınım



üzgünüm



usandım



susadım



açım



korktum



yorgunum



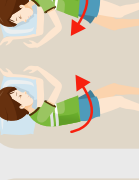
usandım



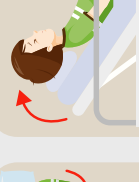
düz durmak



aşağı yatmak



sola / sağa
dönmek



yatak başlığını
yukarı kaldırmak /
aşağı indirmek



yataktan
çıkılmak



evet



hayır



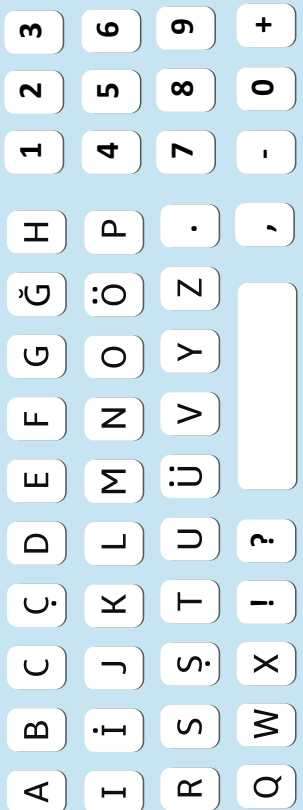
dur



kağıt / kalem



TEŞEKKÜR
EDERİM



Enfeksiyon kontrolü amacıyla hastalar arasında lütfen bu kartı yeniden kullanmayın !



Bu çalışma, Türkiye Ulusal Ajansı tarafından finanse edilen 2016-1-TR01-KA204-034345 numaralı "Afetlere Karşı Engelleri Birlikte Aşalım" Projesi kapsamında hazırlanmıştır.
"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."