

LET'S OVERCOME DISABILITIES
TOGETHER AGAINST DISASTERS
AFETLERE KARŞI ENGELLERİ
BİRLİKTE AŞALIM



ПОДГОТОВКА ПРИ НАВОДНЕНИЕ ЗА ХОРА СЪС СЛУХОВИ УВРЕЖДАНИЯ





Това проучване е проведено в рамките на проект с номер 2016-1-TR-KA204-034345 "Нека превъзмогнем заедно безсилието срещу бедствия" финансиран от турската национална агенция.

Части от това проучване не могат да бъдат копирани без да бъдат цитирани. Ако този документ се използва, заглавието на изследването и проектът трябва да бъдат споменати.

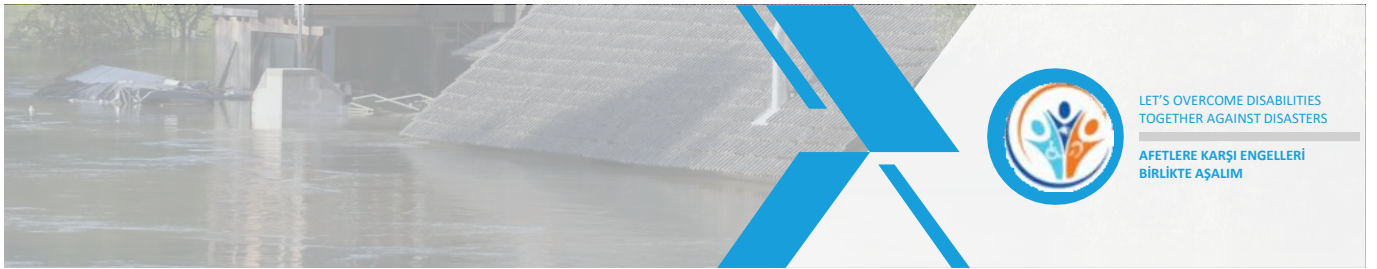
Октомври, 2017

"Финансиран от програмата" Еразмус + "на Европейския съюз. Въпреки това, Европейската комисия и Националната агенция на Турция не могат да бъдат държани отговорни за каквото и да е използване на съдържащата се информация. "



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





ВЪВЕДЕНИЕ

Броят на бедствията, настъпили в света значително се е увеличил през последните години, което доведе до социални, културни и икономически загуби. Най-ефективният начин да се предпазите от бедствия е добрата подготовка срещу тях, която да превърнем в начин на живот – безопасен начин на живот. Бъдете информирани, направете план, бъдете подготвени и действайте!

Въпреки че бедствията са невъзможни за предотвратяване, минимизирането на техните щети е възможно единствено с общество, което е информирано, образовано и организирано. С цел да се подготви всяко лице за бедствия и извънредни ситуации, това проучване представя правилните начини за действие на групите от хора в неравностойно положение, съобразени с техните собствени средства и възможности.

Можете да подготвите себе си и близките си срещу бедствия и извънредни ситуации, като правите по-добра оценка личните си нужди и подготвите план за извънредни ситуации, който отговаря на тези нужди.

Не забравяйте, че никой не знае вашите нужди, предпочитания и способности по-добре от вас. Вие сте експертът по вас самите!



ПРЕДИ НАВОДНЕНИЕ

- ◆ Първо, оценете и открийте рисковете от наводнения на мястото, където живеете.
- ◆ Направете по-безопасени дома или офиса, коридорите, стълбищата, вратите, прозорците и други места, като се подсигурите, че не се възпрепятстват да напуснете сградата по време на евентуално наводнение. Уверете се, че мебелите, които могат да блокират изхода, са фиксирани към стената или премахнати.



Image 1: Фиксиране на мебели

- ◆ Създайте **План за бедствия** и **Социална мрежа за подкрепа**;
 - Създайте план за бедствия с хората във вашата социална мрежа и изберете как ще комуникирате и ще се евакуирате по време на извънредни ситуации.
 - Създайте план за евакуация / бягство. Високите и безопасни места за среща с членовете на семейството след наводнение трябва да бъдат определени и известни на всички. Затова избраната точка трябва да бъде близо до местата, които често посещават, като дома, училището и работното място.
 - Една от първите стъпки за подготовка на хората с увреждания при бедствия е да се вземе решение за хората, на които те могат да се доверят за подкрепа. Личната мрежа за подкрепа включва хора, на които можете да се доверите и знаете, че ще ви помогнат.



- Личната мрежа за подкрепа се състои от най-малко трима души, като вашето семейство, съседни и колеги, които са на пешеходно разстояние от вас.
- Създайте своята мрежа за лична подкрепа къщи, на работното място и в местата, където прекарвате по-голямата част от времето си.
- Хората в мрежата за подкрепа трябва да знаят как да влязат в дома ви, за да ви проверят в случай на опасност и как да се свържат с вас, когато те не могат да чуят от вас.
- Уверете се, че хората в личната ви мрежа за подкрепа са наясно с вашия план. Информирайте ги за предметите от които имате нужда и необходимите документи.

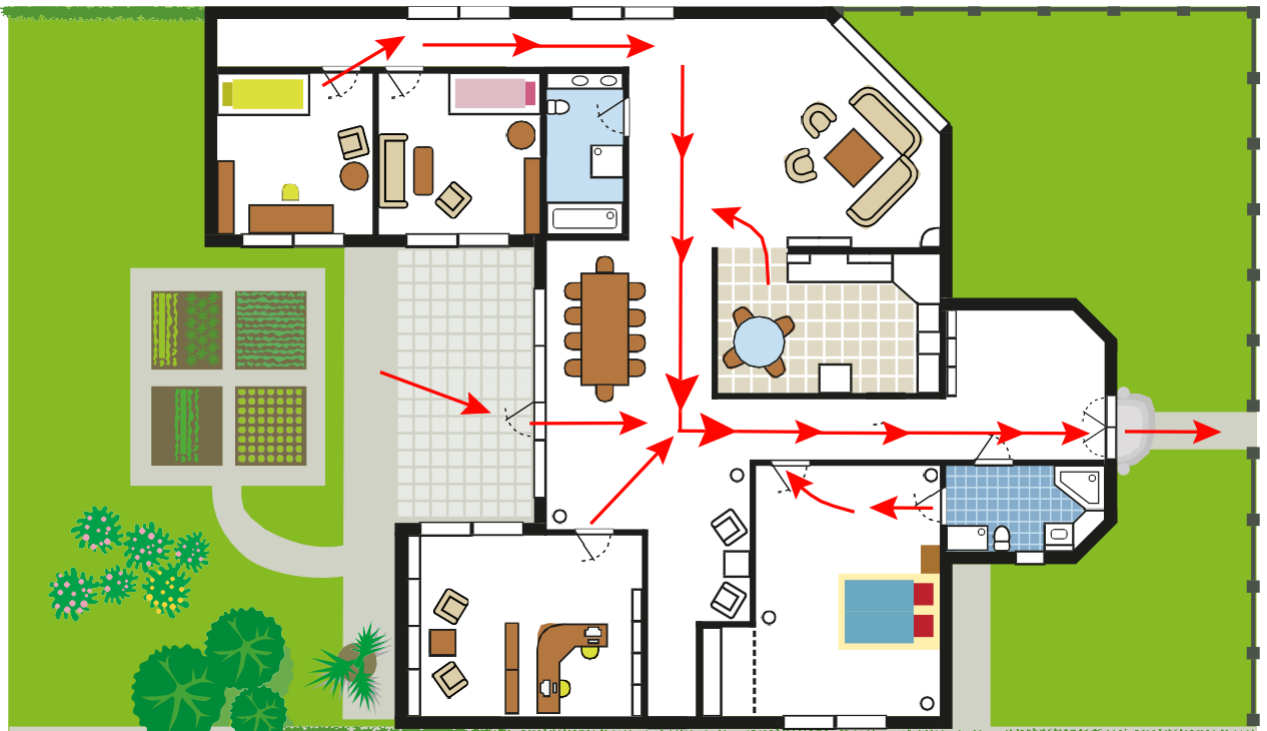


Image 2: План за действие при бедствия

- Извършвайте тренировки за евакуация често.
- Информирайте работещите във вашата сграда за вашето увреждане. Това е важно в случай, че повреме на наводнение не успеете да чуete аларми или предупреждения.



- ◆ Извършвайте **тренировки** въз основа на различни сценарии.
 - Извършвайте тренировки със и без присъствието на други хора и на места, на които се намирате често.
 - Тези тренировки ще ви помогнат да създадете полезни навици.
 - С цел да се подготвите за евакуационните тренировки, първо подгответе евакуационен план и определете най-бързия изход според характеристиките на пространството.



Фигура 3: План за евакуация

- ◆ Подсигурете се, че вашите слухови апарати се намират близо до леглото ви.
- ◆ При риск от наводнение се подсигурете, че вашите най-важни документи и слуховите ви апарати са прибрани на високо в апартамента с цел да ги предпазите от водата.
- ◆ Подсигурете се, че вратите през които минава вашия план за евакуация се отварят навън.



◆ Подгответе комплект за бедствия и аварии.

- Бедствията и аварията могат да се случат по всяко време навсякъде и може да не откриете възможност да търсите или да получите необходимите ви консумативи. Подгответе комплект за бедствия и аварии, съдържащ предмети за специални нужди и основни жизнено важни предмети в зависимост от вашето увреждане и дръжте комплекта си в лесни за достъп места за вас.

Препоръчително съдържание: Медицински консумативи, вода, суха храна, рецептурни книжки, хигиенни материали, информация за контакт при спешни случаи, копие от важни документи и данни за контакт на хора в мрежата за подкрепа, одеяла, текущи снимки на членове на семейството, батерии, дрехи, свирка, работни ръкавици за почистване на руини, комплект за първа помощ, фотокопие за идентификация, маска за прах и очила, резервен ключ за дома ви, бебешка храна, памперси, бутилка за хранене, биберон и т.н.



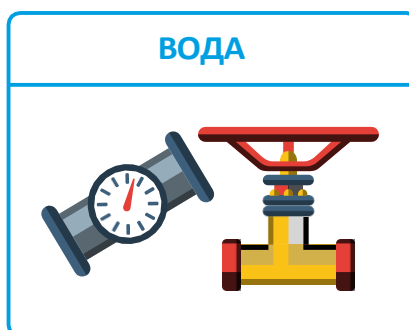
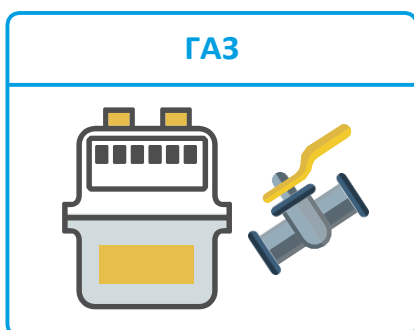


Специални нужди: Подгответе резервен слухов апарат и резервна батерия. Това са само препоръки, винаги можете да сложите предмети, които да отговарят на важите специални нужди.

- Проверявайте периодично всички артикули в комплекта за бедствия и аварийни ситуации и ако е необходимо, ги подновявайте (подновяване на вода, храна и батерии по отношение на датите на срока на годност и смяна на дрехите, подходящи за сезона).
- Съхранявайте копия на важни документи и вещи, които могат да бъдат повредени от водата във водоустойчиви материали.
- Ако имате чанта, дръжте в нея карта, която обяснява вашето увреждане и с която хората могат да комуникират с вас. „Аз използвам езика на глухонемите“ или кратки инструкции могат да бъдат написани на такава карта.
- Вашият комплект за бедствия и аварии трябва да бъде лесен за носене.

◆ Подгответе списък с умения.

- Подгответе личен списък, който показва вашите умения, дейности, които можете и не можете да правите в ежедневието си, и пазете списъка си в комплекта за аварийни ситуации.
- ◆ Идентифицирайте достъпните хотели или центърове за убежище в непосредствена близост или извън вашия район, за да имате възможност за временно настаняване след наводнението.
- ◆ Разберете къде са вашите газови, водни и електрически източници във вашия дом и се научете как да ги изключвате. Направете така че всички инсталации да са достъпни.





- ◆ Преди да заспите можете да прикрепите вашия слухов апарат до леглото си, така че дори и да се събудите паникьосани да можете да го достигнете лесно.
- ◆ Участвайте в обучения за подготовка за наводнения както и в обучения за първа помощ.
- ◆ Направете или се подсигурете, че сградите в които живеете имат застраховка.
- ◆ Ако рискът от наводнения е предвидим, уверете се, че подземните етажи, мазетата и вратите са защитени с пясъчници или бариери.
 - Подсигурете се, че дренажни канали и тоалетни връзки в сутерена са покрити.
- ◆ **Кучетата водачи** не са само придружители в ежедневието, но и придружители в извънредни ситуации. Кучетата водачи могат да помогнат безопасно да избягат от опасността и да напътства индивид със зрително увреждане по време на евакуацията.
- ◆ Кучетата водачи могат да известят своите собственици за аларми, телефони и други звуци.
- ◆ Ако сте собственик на куче водач;
 - Подгответе комплекта си за бедствия и аварийни ситуации според грижите на вашето животно.
 - Следният списък съдържа основните елементи, които трябва да имате в чантата си, за да посрещнете нуждите на вашето куче водач в случай на авария. Тъй като може да е необходима евакуация, уверете се, че вашият комплект за бедствия и аварии е достъпен и лесен за носене.

- **Съдържание на аварийната чанти за животни:** Достатъчно бутилирана вода, храна за животни, лъжица, каишка и яка, колани, одеяла и играчки, пластмасови торбички, хартиени кърпи, чанти, стерилни ръкавици, копие на техния паспорт и документи (информация за самоличност, ветеринарни документи), ръчни консерванти, медикаменти, които животните използват, витамини, вестници, намордник, маски (срещу прах и дим), храна и вода и т.н.
- Тези материали са препоръчаното съдържание. Можете да направите комплект според специалните нужди на вашето животно.
- Не забравяйте да проверите и подновите елементите, които се нуждаят от промяна 6 месеца.



Фигура 5: Чанта за спешни случаи за животни



- ◆ Не забравяйте, че домашните любимци и водачите на животни могат да бъдат объркани, уплашени или да пострадали по време на или след наводнение. Дръжте клетка или преносител на достъпно място, за да транспортирате и евакуирате животните си. Не ги оставяйте назад.

ПОВРЕМЕ НА НАВОДНЕНИЕ

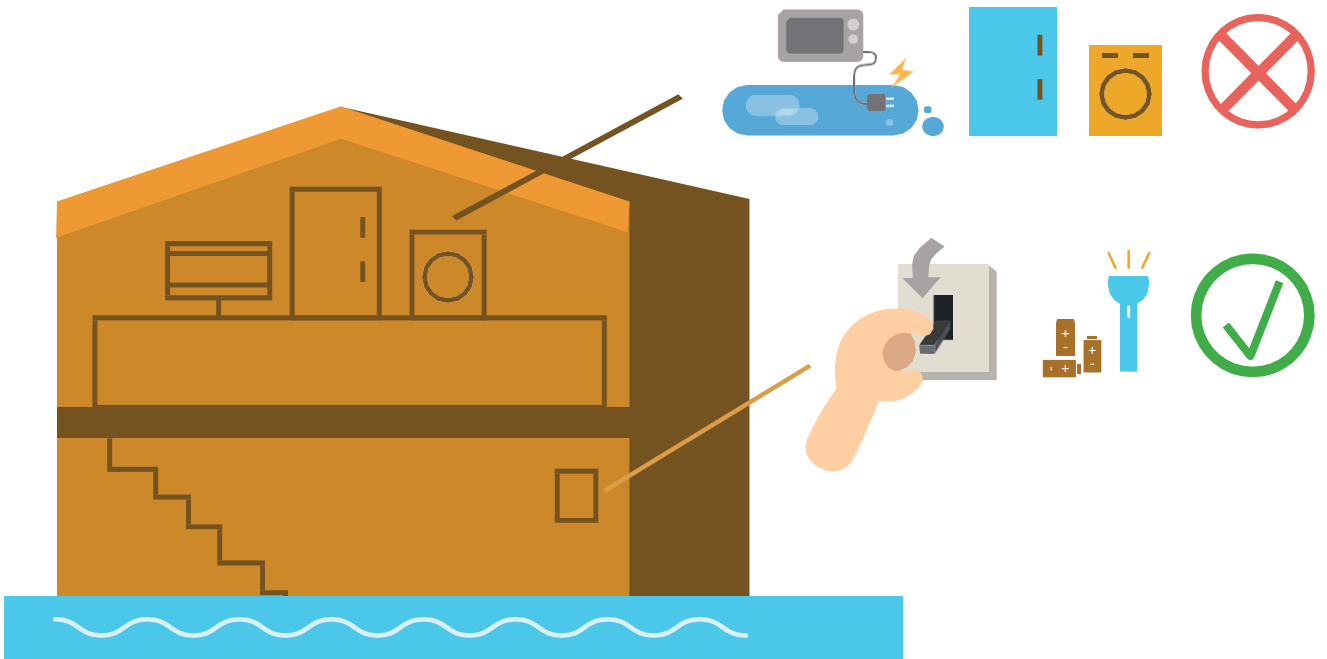
Ако сте изложени на риск от наводнение;

- Следвайте местните радио и телевизионни канали за спешни новини и инструкции.
 - Ако откриете или усетите миризма на изтичане на газ, изключете клапана за природен газ или газовия аспиратор.
 - Ако власитите препоръчат евакуация на къщата изключете всички електрически и газови уреди.
 - Изключете електрическите уреди само в случай, че все още е сухо и няма директна опасност.
 - Ако вашето превозно средство спре излезте от него и продължете пеша.
- ◆ Ако сте във превозно средство не използвайте път, който е наводнен. Помнете, че повече смъртни случаи има в превозни средства.
- ◆ В случай, че автомобилът ви се повреди поемете пеша към място с по-висока надморска височина.
- ◆ Не се опитвайте да влизате във вече наводнени мазе или гараж.
- ◆ Не минавайте през течаща вода.
 - Ако властите препоръчат да не се излиза от сградите, отидете на високо място в сградата си и останете в средата на сградата, далеч от прозорците. Ако е необходимо, потърсете помощ от хора като членове на семейството, колеги или съседи.



- ◆ Ако сте излезли по време на наводнението, избягвайте ниски места. Отидете на високи места.
- ◆ Водата на нивото на глезена ви е достатъчно силна, за да ви плъзне, докато водата на нивото на коляното може да влачи превозни средства. Не влизайте в наводнените води.

- ◆ Не използвайте електрически инструменти и светлина в случай на изтичане на газ. Използвайте фенерче, захранвано от батерии.



- ◆ Не забравяйте, че краткосрочните валежи ще предизвикат интензивно внезапно наводняване и дългосрочните валежи ще доведат до преливане на реките.
- ◆ Места като речни басейни, реки, канавки, долини и каньони са изложени на внезапни наводнения, така че стойте далеч от тези места.

СЛЕД НАВОДНЕНИЕ

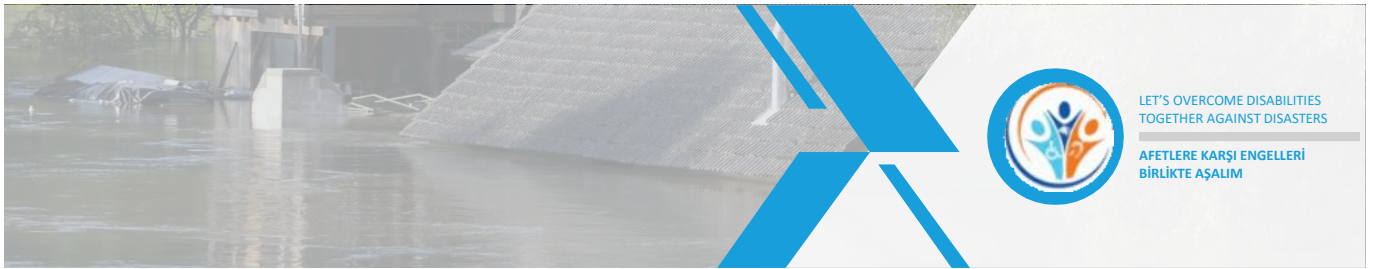
- ◆ Извършете оценка на състоянието си.
 - Опитайте се да бъдете спокойни. Оценете начина, по който сте засегнати от наводнението, вашето здравословно състояние и ситуацията около вас.
- ◆ Ако не можете да се свържете с човек от вашата мрежа за подкрепа, помолете някой друг за помощ.
 - Кажете им, че имате слухови увреждания.



- ◆ Ако вашата сграда е изложена на риск от наводнение, не се опитвайте да изключвате електричеството. Оставете дома си незабавно в съответствие с вашия план за евакуация и не влизайте в къщата до предупреждението на властите.
- ◆ Отидете до зоните за аварийно събиране / срещи, определени по-рано в плана за бедствия, и изчакайте там.



- ◆ Внимавайте за потенциални опасности като дупки и ями, счупено стъкло и отломки, които могат да се появят след наводнението.
- ◆ Бъдете внимателни, ако се движите по етажи и стълби, покрити с кал след наводнение. Те могат да бъдат хлъзгави.
- ◆ Следвайте инструкциите на органите по радиото и комуникационните инструменти в комплекта за бедствия и аварии.
- ◆ Ако подозирате от миризмата или вкуса, че вашата питейна вода е била замърсена, не я пийте.
 - Не пийте вода, чиито източник не знаете.
 - Използвайте бутилирана вода.



- ◆ Тъй като наводнените води могат да пренасят вредни насекоми и животни, проверете вашите жилищни след наводнението, с помощта на някой от вашата мрежа за подкрепа.
- ◆ Проверете имота си за щети. При проверката се уверете, че се използва фенерче, захранвано от батерии, и водоустойчиви обувки.
- ◆ Уверете се, че предметите, които са били в контакт с наводнените води, са чисти, преди да ги използвате.
- ◆ Отдалечете се от морските брегове, бреговете и речните брегове.
- ◆ След наводнението може да се появят свлачища и така че стойте далече от рискови места.
- ◆ Стойте далеч от тръби за природен газ, електрически стълбове.